

Принято  
Советом Школы  
Протокол № 3  
от « 1 » сентяб. 2012г.



Утверждаю  
Соколов Д.В./

## ПОЛОЖЕНИЕ о тренажерном зале

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с действующим законодательством РФ и определяет порядок создания, цели, задачи и принципы деятельности тренажерного зала (далее именуется – Тренажерный зал) МОУ Новопокровская СОШ (далее также именуется «Школа»).

1.2. Основная цель организации Тренажерного зала заключается в оказании удовлетворения потребностей обучающихся школы в области физической культуры и спорта, организация активного отдыха детей и подростков в свободное время.

1.3. Сведения о Тренажерном зале, о порядке его работы отражаются в настоящем Положении.

### 2. ФУНКЦИИ И ЗАДАЧИ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

2.1. Функции Тренажерного зала:

- использование расположенных в нём тренажёров, снарядов, иных спортивных предметов для организации проведения физкультурно-оздоровительной работы в школе;
- подготовка помещения, тренажёров и снарядов для проведения занятий;
- организация и направления работы секций, команд по видам спорта;
- организация и проведение физкультурно-спортивных занятий и других мероприятий оздоровительного характера;
- проведение учебной работы в группах общей физической подготовки, здоровья, спортивных секциях;
- организация проведения групповых и индивидуальных консультаций для занимающихся физической культурой, дача рекомендаций по составлению и выполнению индивидуальных физкультурных комплексов;
- определение содержания занятий с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей занимающихся в группах;

- изучение, обобщение и использование в своей деятельности передового опыта физкультурно-оздоровительной работы;
  - организация работы по пропаганде физической культуры и спорта;
- 2.2. Исходя из указанных выше функций, основные задачи Тренажерного зала состоят в том, чтобы обеспечить:
- безопасность занимающихся при проведении физкультурных и спортивных занятий;
  - соблюдение санитарно-гигиенических норм и состоянием помещений тренажёрного зала;
  - полноценное и гармоничное физическое и духовное развитие и состояние занимающихся;
  - стремление к улучшению состояния здоровья занимающихся.

### 3. ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

3.1. Тренажерный зал создан (открыт) по решению Совета Школы и действует на основании настоящего Положения.

3.2. Численность и подчинённость сотрудников Тренажерного зала определяется директором Школы.

Квалификационными требованиями к сотрудникам Тренажерного зала являются наличие высшего физкультурного (спортивного) образования.

3.3. Сотрудник Тренажерного зала принимается на работу в Школу директором Школы по трудовому договору (в том числе по совместительству), договору гражданско-правового характера..

3.4. Руководитель (старший тренер) Тренажерного зала не реже одного раза в месяц отчитывается перед директором Школы.

3.5. Сотрудники Тренажерного зала действуют в соответствии со своими должностными обязанностями, указанными в трудовом (ином) договоре, и при строгом соблюдении требований Инструкции по охране труда при проведении занятий в тренажёрном зале, являющейся Приложением №1 к настоящему Положению.

3.6. Порядок работы Тренажерного зала и правила его посещения утверждены в Приложении №2 к настоящему Положению.

Обязательным условием посещения Тренажерного зала является ознакомление под роспись каждого посетителя с правилами техники безопасности, утверждёнными в Приложении №2 к настоящему Положению.

3.7. Режим работы Тренажерного зала утверждается директором Школы, и его изменение не требует внесения изменений в настоящее Положение. Режим работы доводится до посетителей (занимающихся) в наглядной документированной форме.

Директор Школы по представлению сотрудников Тренажерного зала принимает решение об организации групповых занятий в Зале и утверждает их расписание. Расписание групповых занятий доводится до посетителей (занимающихся) вместе с режимом работы Тренажерного зала в наглядной документированной форме.

3.8. Если потребитель (посетитель Тренажерного зала) своим поведением систематически нарушает права и законные интересы других посетителей

Зала и работников школы, расписание занятий или препятствует нормальному осуществлению деятельности Зала, игнорирует законные требования сотрудников Зала, нарушает предписания врачей и режим лечения, связанный с ограничениями в физических нагрузках.